

SPA MENU

MASSAGENS • MASSAGES

Massagem de assinatura | *Signature massage*

Massagem relaxante ao corpo inteiro, com aplicação de toalhas quentes em algumas zonas do corpo (costas pernas e braços) proporcionando um relaxamento completo.

Relaxing massage to the whole body, with application of warm towels in some areas of the body (back legs and arms) providing a complete relaxation.

€ 135 • 55 min

Massagem a 4 mãos | *4-hand massage*

Duas terapeutas em sincronia perfeita de movimentos a massajar o seu corpo.

Two therapists in perfect sync movements to massage your body.

€ 60 • 40 min

Intensa viagem | *Intense Journey*

Massagem ao corpo inteiro com o objetivo de tratar dores musculares e contraturas. Combate a tensão muscular.

Massage the entire body to treat muscle pains and contractures. Combats muscle tension.

€ 70 • 50 min | € 80 • 60 min

Pedras aromáticas | Aromatic Stone

Massagem onde são utilizadas pedras de basalto quentes para massajar o corpo, com movimentos de deslizamento para aliviar a tensão muscular do corpo.

Massage where hot basalt stones are used to massage the body, with sliding movements to relieve the muscular tension of the body.

€ 80 • 60 min

Futura Mamã | Mother to be

Massagem de relaxamento as costas, pernas e pés, proporciona o relaxamento e ajuda na diminuição do stress e ansiedade.

Relaxing massage the back, legs and feet, provides relaxation and helps in decreasing stress and anxiety.

50€ • 45 min | 70€ • 60 min

Origens | Origins

Massagem de aromaterapia ao corpo inteiro, proporciona o relaxamento do corpo e beneficia o sono.

Aromatherapy massage to the whole body, provides relaxation of the body and benefits sleep.

€ 60 • 55 min

Especial Mulher | Special for Woman

Ritual de acolhimento esfoliação aos pés, massagem de relaxamento às costas com manteiga de Karité, mais um mini tratamento de rosto que inclui limpeza, esfoliação e hidratação da pele.

Ritual host exfoliation to the feet, relaxation massage to the back with shea butter, plus a mini face treatment that includes cleaning, exfoliation and hydration of the skin.

€ 70 • 55 min

Especial Homem | *Special Men*

Ritual de acolhimento esfoliação aos pés, massagem vigorosa ás pernas, mais um tratamento de rosto que inclui limpeza, esfoliação e hidratação da pele.

Ritual host exfoliation to the feet, vigorous massage to the legs, plus a face treatment that includes cleaning, exfoliation and hydration of the skin.

€ 70 • 55 min

SPA EM 30 MINUTOS • SPA IN 30 MINUTES

Massgem de Costas | *Back Massage*

€40 • 30 min

Massgem de Pernas | *Leg Massage*

€ 40 • 30 min

Massgem ao Couro Cabeludo | *Scalp Massage*

Massagens relaxantes em cada zona especifica do corpo como as costas, pernas e couro cabeludo, para promover o bem-estar imediato, melhorar a circulação sanguínea, reduzir a fadiga e o cansaço do dia-a-dia.

Relaxing massages in each specific area of the body such as the back, legs and scalp, to promote immediate well-being, improve blood circulation, reduce fatigue and day-to-day fatigue.

€ 40 • 30 min

Mini Facial | *Mini Facial*

Pequeno tratamento de rosto que inclui uma limpeza de pele, esfoliação, massagem e hidratação da pele. Ajuda a eliminar impurezas da pele, obtém uma pele mais macia melhorando a sua capacidade de absorção e oxigenação.

Small face treatment that includes a skin cleansing, exfoliation, massage and hydration of the skin. Helps remove impurities from the skin, resulting in smoother skin enhancing its absorption and oxygenation capacity.

€ 40 • 30 min

OUTROS TRATAMENTOS • OTHERS TREATMENTS

Anti Stress

Massagem de relaxamento às costas e pernas, que inclui também um banho de hidromassagem de alfavema.

Além de relaxar e fornecer energia, melhora a saúde tanto física como mental.

Relaxation massage on the back and legs, which also includes a lavender hydromassage bath.

In addition to relaxing and providing energy, it improves both physical and mental health.

€ 75 • 60 min

Vinoterapia | *Winetherapy*

Esfoliação corporal de sais marinhos, massagem relaxante com óleo de grainha de uva ao corpo inteiro, e inclui também um tratamento de rosto.

Body scrub of sea salts, relaxing massage with grape seed oil to the whole body, and also includes a face treatment.

€ 95 • 75 min

Aromaterapia | Aromatherapy

Massagem relaxante às costas, braços e couro cabeludo e inclui um banho de hidromassagem antioxidante.

Relaxing massage on the back, arms and scalp and includes an antioxidant hydromassage bath.

€ 65 • 60 min

BANHO DE HIDROTERAPIA HYDROTHERAPY BATHS

Energizante | Energizing

Alecrim, eucalipto e limão

Rosemary, Eucalyptus and Lemon

€ 30 • 30min

Relaxante | Relaxation

Alfazema e laranja doce

Lavender and sweet orange

€ 30 • 30min

Antioxidante | Antioxidant

Uva e framboesa

Grape and raspberry

€ 30 • 30min

Detox

Algas e limão

Algae and lemon

€ 30 • 30min

ESFOLIAÇÕES • BODY SCRUBS

Inclui somente esfoliação corporal | *Includes only body scrub*

Canela | Cinnamon

€ 40 • 30 min

Sais Marinhos | Sea Salts

€ 40 • 30 min

Aloé Vera e eucalipto | Aloé Vera and Eucalyptus

€ 45 • 30 min

Gengibre | Ginger

€ 45 • 30 min

ENVOLVIMENTOS • BODYWARPS

Envolvimento Hidratante | Moisturising Wrap

Esfoliação com açúcar mascavado e alfavema, e inclui um envolvimento em manteiga de Karité.

Ideal para tratar o corpo e hidratar com relaxamento.

Exfoliation with brown sugar and lavender, and includes a wrap in shea butter.

Ideal for treating the body and moisturize with relaxation.

€ 70 • 60 min

Envolvimento Adelgaçante | Weight Loss Wrap

Esfoliação de sal marinho e azeite, e inclui um envolvimento com algas, ideal para emagrecer.

Contraindicado a pessoas com problemas de tiroide e grávidas.

Exfoliation of sea salt and olive oil, and includes a wrapping with algae, ideal for slimming. Contraindicated to people with thyroid problems and pregnant.

€ 70 • 60 min

Douro **41**
HOTEL & SPA

www.douro41.com

DISCOVERY HOTEL
MANAGEMENT



A MEMBER OF
DESIGN HOTELS™